

## Ginnastica - Attività sportiva Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness orario dal 18/09/2023 al 30/06/2024

### SPINNING

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
	13.00/14.00	08,15 / 9,15	13.00/14.00	08,15 / 9,15	13.00/14.00
	18.30/19.30	18.30/19.30	18.30/19.30	18.30/19.30	18.30/19.30
	19.30/20.30	19.30/20.30	19.30/20.30	19.30/20.30	19.30/20.30
	<u>SABATO</u>			<u>DOMENICA</u>	
	11.00/12.00			11.00/12.00	

### SALA PESI

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
	07.00/22.00	07.00/22.00	07.00/22.00	07.00/22.00	07.00/22.00
	<u>SABATO</u>			<u>DOMENICA</u>	
	08.00/18.00			08.00/13.00	

**NON SI PUO' SVOLGERE ATTIVITA' SPORTIVA SENZA CERTIFICATO MEDICO**

( LA DIREZIONE POTREBBE VARIARE ORARIO ED ATTIVITA' )