



**Ginnastica - Attività sportiva Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness
orario dal 18/09/2023 al 30/06/2024**

AQUAGYM

ORARIO	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
9.30/10.15	<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>
10.00/10.45		<i>Ginnastica con Metodo AQUAGYM</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>	
10.15/11.00	<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>
11.00/11.45		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>	
12.00/12.45		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>	
13.30/14.15	<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GAG</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA TONE</i>
17.00/17.45					
17.30/18.15		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GAG</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>	
18.00/18.45	<i>Ginnastica con Metodo ACQUA TONE</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>
18.30/19.15		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA TONE</i>	
18.50/19.35	<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GAG</i>
19.40/20.25	<i>Ginnastica con Metodo ACQUA CIRCUIT</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA TONE</i>		<i>Ginnastica con Metodo ACQUA GYM</i>
	<u>SABATO</u>			<u>DOMENICA</u>	
09.00/09.45	<i>Ginnastica con Metodo ACQUA FIT</i>				

NON SI PUO' SVOLGERE ATTIVITA' SPORTIVA SENZA CERTIFICATO MEDICO

(LA DIREZIONE POTREBBE VARIARE ORARIO ED ATTIVITA')