

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7.15/8.15	Ginnastica con metodo CIRCUIT TRAINING Federico	Ginnastica con metodo CIRCUIT TRAINING Alessandro_D.S.	Ginnastica con metodo CIRCUIT TRAINING Federico	Ginnastica con metodo CIRCUIT TRAINING Alessandro_D.S.	Ginnastica con metodo CIRCUIT TRAINING Federico
7.30/8.30	Ginnastica con Metodo YOGA (SALA B) Anastasia		Ginnastica con Metodo YOGA (SALA B) Anastasia		Ginnastica con Metodo YOGA (SALA B) Anastasia
8.30/9.30	Ginnastica con Metodo PILATES (SALA B) Anastasia		Ginnastica con Metodo PILATES (SALA B) Anastasia		Ginnastica con Metodo PILATES (SALA B) Anastasia
8.30/9.30	Ginnastica con Metodo TOTAL BODY Fernando		Ginnastica con Metodo TOTAL BODY Fernando		Ginnastica con Metodo TOTAL BODY Fernando
9.30/10.30	Ginnastica con Metodo...STEP & TONE Fernando	Ginnastica con Metodo ZUMBA (SALA B) Ilary	Ginnastica con Metodo...STEP & TONE Fernando	Ginnastica con Metodo ZUMBA (SALA B) Ilary	Ginnastica con Metodo...STEP & TONE Fernando
9.30/10.30		Ginnastica con Metodo FUNCTIONAL TRAINING Ambra		Ginnastica con Metodo FUNCTIONAL TRAINING Ambra	
10.30/11.30	Ginnastica con Metodo POSTURALE Antonio	Ginnastica con Metodo...POSTURALE MEZIERES Ambra	Ginnastica con Metodo POSTURALE Antonio	Ginnastica con Metodo...POSTURALE MEZIERES Ambra	Ginnastica con Metodo POSTURALE Antonio
11.30/12.30	Ginnastica con Metodo...POSTURALE Antonio		Ginnastica con Metodo...POSTURALE Antonio		Ginnastica con Metodo...POSTURALE Antonio
12.45/13.30 NEW	Ginnastica con Metodo ZUMBA Ilary	Ginnastica con Metodo GAG Francesco	Ginnastica con Metodo ZUMBA Ilary	Ginnastica con Metodo GAG Francesco	Ginnastica con Metodo ZUMBA Ilary
13.30/14.30	Ginnastica con Metodo STEP & GAG Claudia	Ginnastica con Metodo TOTAL BODY Francesco	Ginnastica con Metodo POWER PILATES Claudia	Ginnastica con Metodo TOTAL BODY Francesco	Ginnastica con Metodo STEP & TONE Claudia
14.30/15.30	Ginnastica con Metodo POWER PILATES Claudia	Ginnastica con Metodo PILATES Francesco	Ginnastica con Metodo...STEP & TONE Claudia	Ginnastica con Metodo PILATES Francesco	Ginnastica con Metodo...STEP & GAG Claudia
15.30/16.30	Ginnastica con Metodo POSTURALE Federico		Ginnastica con Metodo POSTURALE Federico		Ginnastica con Metodo POSTURALE Federico
17.00/18.00	Ginnastica con Metodo ZUMBA Ilary	Ginnastica con Metodo PUMP Fernando	Ginnastica con Metodo ZUMBA Ilary	Ginnastica con Metodo STEP Fernando	Ginnastica con Metodo ZUMBA Ilary
18.00/19.00	Ginnastica con Metodo FUNCTIONAL TRAINING A.M.	Ginnastica con Metodo STEP Fernando	Ginnastica con Metodo FUNCTIONAL TRAINING A.M.	Ginnastica con Metodo PUMP Fernando	Ginnastica con Metodo FUNCTIONAL TRAINING A.M.
19.00/20.00	Ginnastica con Metodo CROSS TRAINING A.M.	Ginnastica con Metodo TOTAL BODY Francesco	Ginnastica con Metodo CROSS TRAINING A.M.	Ginnastica con Metodo GAG Francesco	Ginnastica con Metodo CROSS TRAINING A.M.
20.00/21.00	Ginnastica con Metodo PREPUGILISTICA*_Alessandro	Ginnastica con Metodo PILATES Francesco	Ginnastica con Metodo PREPUGILISTICA*_Alessandro	Ginnastica con Metodo PILATES Francesco	Ginnastica con Metodo PREPUGILISTICA*_Alessandro
ORARIO	SABATO			DOMENICA	
10.00/11.00	Ginnastica con Metodo PILATES Claudia				
11.00/12.00	Ginnastica con Metodo GAG Claudia			11.00/12.00	Ginnastica con metodo ZUMBA
12.00/13.00	Ginnastica con Metodo STEP COREOGRAFICO Claudia				Ilary